

# Kølemad FK

## 1 Mar - 31 Mar 2026

KØLE-MENUER

Nr : 680005

Grp : 6021

0000

Leveringsdag

|                |  |  |                                                                         |
|----------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------|
| Mandag 2 Mar   |  |  | STEGT MEDISTER Flødekartofler,rosenkål                                  |
|                |  |  | STEGT KALVELEVER/løg Løgsauce,kart,syltede tranebær/æbler,gulerødder    |
|                |  |  | Minestronesuppe Grov flutes                                             |
| Tirsdag 3 Mar  |  |  | SKIPPERLABSKOVS,rugbrød,smør                                            |
|                |  |  | KØDBOLLER Stuvet selleri,kart.ærter                                     |
|                |  |  | Rødgrød Sødmealk                                                        |
|                |  |  | KARBONADE m/kr.urter Krydderskysauce,kart,rødkålråkost m/skovbær        |
|                |  |  | DAMPET KULLER m/flødeost,caperssauce,kart.,broccoliblanding             |
|                |  |  | Rombudding Saftsauce                                                    |
| Torsdag 5 Mar  |  |  | KOGT KYLLINGEBRYST Flødestuvet juliennegrønt,kart, broccoli             |
|                |  |  | TARTELETTER Skinkestuvning                                              |
|                |  |  | Klar suppe m/ boller & urter                                            |
|                |  |  | STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,gulerodsråkost m/mandarin       |
|                |  |  | FRIKADELLER Skysauce,kart,haricot verts                                 |
|                |  |  | Stikkelsbær/æblegrød Sødmealk                                           |
| Lørdag 7 Mar   |  |  | STEGTE REVELSBEN Skysauce,kart,hvidkålssalat m/tranebær                 |
|                |  |  | ENEBÆRGRYDE Grønkålskartoffelmos,bønner                                 |
|                |  |  | Abrikossuppe Flødeskum                                                  |
|                |  |  | STEGT KYLLING Skysauce,kart,blomkålsblanding,bærsymfoni                 |
|                |  |  | NAKKESTEG som vildt Vildtsauce,kart, svits.champignon,spidskål,rødpeber |
|                |  |  | Syltede blommer Råcreme                                                 |
| Mandag 9 Mar   |  |  | FARS M/SKINKE-OST Skysauce,kart,glaseret rødløg m/kirsebær              |
|                |  |  | STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,rødbeder,gulerod                         |
|                |  |  | Skovbærgrød Sødmealk                                                    |
| Tirsdag 10 Mar |  |  | IRSK STUVNING Rugbrød, rødbeder                                         |
|                |  |  | FRIKADELLER Skysauce, kart,majsblanding                                 |
|                |  |  | Æblesuppe tvebakker                                                     |
|                |  |  | PANERET KOTELET Champignonssauce,kart.ratatouille                       |
|                |  |  | STEGT HVID FISK Dijonsauce,persillekart,gulerodsråkost m. rosiner       |
|                |  |  | Risengrød Kanelsukker, smør                                             |
| Torsdag 12 Mar |  |  | KALKUNGRYDE Kartoffelmos,bønner                                         |
|                |  |  | KARBONADE Stuede grønærter,kart.                                        |
|                |  |  | Crement rodfrugtsuppe m/brødcroustons                                   |
|                |  |  | ITALIENSK KØDBOLLER Tomatsauce,pasta,ærter                              |
|                |  |  | DAMPET LYS SEJ Hvidvinssauce,kart,glaseret rodfrugter                   |
|                |  |  | Kirsebærgrød Sødmealk                                                   |
| Lørdag 14 Mar  |  |  | HVIDKÅLSSUPPE Spr.nakke,rugbrød,sennep                                  |
|                |  |  | FARSERET PORRE Skysauce,kart æblekompot m/ingefær,kløvet gulerod        |
|                |  |  | Pandekager bærsymfoni                                                   |
|                |  |  | KAMSTEG Skysauce,kart,rødkål                                            |
|                |  |  | BØF LINDSTRØM Skysauce,kart, ovnbagte rodfrugter                        |
|                |  |  | Ananasfromage Flødeskum                                                 |
| Mandag 16 Mar  |  |  | GRÆSK FARSEBRØD Skysauce,kart,svitset pandegrønt (porre-gulerod)        |
|                |  |  | KALKUNBRYST m/bacon Paprika sauce,kryd.kart,ananas/bacon,bønner         |
|                |  |  | Alliancegrød Sødmealk                                                   |
| Tirsdag 17 Mar |  |  | FRIKADELLER Skysauce,kart,bagt gulerod m/citron                         |
|                |  |  | KARRYGRYDE Løse ris,ærter                                               |
|                |  |  | Grøntsagssuppe m/linser                                                 |
|                |  |  | KOGT RØGET SKINKE Flødestuvet peberrodskart,bønner/blomkål              |
|                |  |  | DAMPET HVID FISK Citronsauce,kart, ærter                                |
|                |  |  | Rismelsbudding Saftsauce                                                |

\*Dage uden normal levering

MENUPLAN SKAL RETUR SENEST D. 10 I MDR.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madservice Aalborg 9931-5500. Se [www.madserviceaalborg.dk](http://www.madserviceaalborg.dk).

# Kølemad FK

## 1 Mar - 31 Mar 2026

KØLE-MENUER

Nr : 680005

Grp : 6021

0000

Leveringsdag

|                |  |  |                                                                      |
|----------------|--|--|----------------------------------------------------------------------|
| Torsdag 19 Mar |  |  | FARSERET RØDKÅL Skysauce,kart,pandegrønt                             |
|                |  |  | STEGT KALVELEVER Flødesauce m/champ & bacon,kart,gulerødder          |
|                |  |  | Porresuppe Grov flutes                                               |
|                |  |  | LAKSEKARBONADE Aspargessauce,kart,bønner,gulerødder                  |
|                |  |  | STEGT NAKKEFILET m/ ananas,skysauce,kart,æble/pærechutney            |
|                |  |  | Frugtsuppe m/fersken/kirsebær,ristede havregryn                      |
| Lørdag 21 Mar  |  |  | BRÆNDENDE KÆRLIGHED Kartoffelmos,ærter,rødbeder                      |
|                |  |  | HERREGÅRDSBØF Bearnaisesauce,stegete.kart,tomatchutny                |
|                |  |  | Æblegrød Sødmælk                                                     |
|                |  |  | MØRBRADBØF m/løg Svampesauce,kart,bønner m.bacon                     |
|                |  |  | FORLOREN HARE Vildtsauce,kart, bagt rødkål m/æble,svesker            |
|                |  |  | Sherryfromage m/flødetop                                             |
| Mandag 23 Mar  |  |  | PANERET FLÆSK Stuvet grønkål,kart,kløvet gulerod,rødbeder            |
|                |  |  | KØDBOLLER Carrysauce,ris,ærter                                       |
|                |  |  | Hyldebærsuppe Tvebakker                                              |
| Tirsdag 24 Mar |  |  | PAPRIKAKYLLING/SESAM Champignonsauce,kart,marineret bønner/perleløg  |
|                |  |  | MILLIONBØF Kartoffler,broccolibland, hjemmelavet pickles             |
|                |  |  | Frugtgrød (solbær/ribs/stikkelsbær) sødmælk                          |
|                |  |  | FRIKADELLER Skysauce,kart,rødkålsråkost m/tyttebær                   |
|                |  |  | FISK I FAD m/vinterurter, porresauce,kartofler                       |
|                |  |  | Gullaschsuppe                                                        |
| Torsdag 26 Mar |  |  | HVIDKÅLSROULETTER Muskatsauce,kart,broccoli                          |
|                |  |  | FARSERET NAKKEFILET Flødechampignonsauce,kart,timian ristet gulerødd |
|                |  |  | Vaniljebudding Saftsauce                                             |
|                |  |  | KARBONADE m/bacon Skysauce,kart.kroblanding                          |
|                |  |  | STEGT MAKREL Purløgsauce,kart,pandegrønt m/spidskål                  |
|                |  |  | Forårssdessert                                                       |
| Lørdag 28 Mar  |  |  | GULE ÆRTER Spr.flæsk,medister,sennep,rugbrød                         |
|                |  |  | KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon,kart.franske ærter           |
|                |  |  | Æbleskiver Jordbærsyltetøj                                           |
|                |  |  | BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,svitset pandegrønt                     |
|                |  |  | BENLØSE FUGLE Vildtsauce,kart,ribsgele,blomkål                       |
|                |  |  | Fløderand m/skyr Bærkompot                                           |
| Mandag 30 Mar  |  |  | STEGT KALKUNBRYST Rødvinsauce,kartofler,ærter                        |
|                |  |  | STEGTE REVELSBEN Skysauce,kart,råmarinerede gulerødder               |
|                |  |  | Kærnemælkssuppe Rosiner                                              |
| Tirsdag 31 Mar |  |  | FRIKADELLER Stuvete grønærter,kart                                   |
|                |  |  | PORRE PÅ PASTABUND m/skinke,gulerodsråkost                           |
|                |  |  | Abrikosgrød Sødmælk                                                  |
|                |  |  | FARSBRØD M/FERSKNER Orangesauce,kart,bønnesalat m/sennepsdressin     |
|                |  |  | SVENSK PØLSERET                                                      |
|                |  |  | Blomkålssuppe m/grov flutes                                          |

\*Dage uden normal levering

MENUPLAN SKAL RETUR SENEST D. 10 I MDR.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madservice Aalborg 9931-5500. Se [www.madserviceaalborg.dk](http://www.madserviceaalborg.dk).